**KẾ HOẠCH THỰC ĐƠN**

**TUẦN LỄ TỪ 06/11/2023 ĐẾN 09/11/2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NGÀY** | **SÁNG** | **TRƯA** | | | **CHIỀU** |
| **MÓN MẶN** | **MÓN CANH** | **TRÁNG**  **MIỆNG** |
| ***THỨ HAI***  ***06.11.2023*** | - Soup hải sản  - Há cảo hấp  - Uống sữa  - SDD: Phô mai | Đậu hủ hấp trứng sốt dầu hào (Đậu hủ, nấm rơm, trứng vịt, cà rốt, thịt nạc..) | Canh bí đỏ nấu  tôm thịt  DCBP: Mướp xào | Đu đủ | - Hủ tiếu thái  - Uống sữa |
| ***THỨ BA***  ***07.11.2023*** | - Bún bò huế  - Bánh bông lan phú sĩ  - Uống sữa  **- 9h: Yaourt**  - SDD: Phô mai | Thịt thái sợi xào (thịt, cà rốt, nấm mèo, hành tây, dưa leo) | Canh rau đay nấu  cua đồng  DCBP: Bầu luộc | Nho Mỹ | - Mì gà tiềm  - Uống sữa |
| ***THỨ TƯ***  ***08.11.2023*** | - Bò lúc lắc + Bánh mì  - Cháo thịt bằm trứng bắc thảo  - Uống sữa  - SDD: Bánh Ritz | Tôm sốt trứng muối (tôm, trứng muối,bơ, cà rốt, hành tây..) | Canh cà chua, hẹ nấu thịt, đậu hủ  DCBP: Rau muống xào tỏi | Nước cam | - Phở nghêu  - Uống sữa |
| ***THỨ NĂM***  ***09.11.2023*** | - Miến giò sống  - Bánh bèo tôm cháy  - Uống sữa  **- 9h: Yaourt DELI**  - SDD: Phô mai | Cá nấu trái cây (cá lóc, nước dừa, thơm, nho xanh, táo, xúc xích,kiwi…) | Canh cải bó xôi nấu thịt  DCBP: Bông cải xanh hấp | Chuối cau | - Nui sốt bò bằm  - Uống sữa |
| ***THỨ SÁU***  ***10.11.2023*** | - Bánh canh tôm  - Bánh mì quạt môn  - Uống sữa  - SDD: Phô mai  - **9h: Yaourt** | Bò ốc đảo (Thịt bò, giò sống, bơ, tiêu xanh, khoai tây, cà rốt, hành tây, nước dừa...) | Canh bí xanh nấu thịt  DCBP: Cải thìa xào | Nt: Nước táo  MG: Táo | - Cháo gà hạt sen(NT)  - Xôi mặn (MG)  - Uống sữa |