**KẾ HOẠCH THỰC ĐƠN**

**TUẦN LỄ TỪ 06/11/2023 ĐẾN 09/11/2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NGÀY** | **SÁNG** | **TRƯA** | **CHIỀU** |
| **MÓN MẶN** | **MÓN CANH** | **TRÁNG****MIỆNG** |
| ***THỨ HAI******06.11.2023*** | - Soup hải sản- Há cảo hấp- Uống sữa - SDD: Phô mai | Đậu hủ hấp trứng sốt dầu hào (Đậu hủ, nấm rơm, trứng vịt, cà rốt, thịt nạc..) | Canh bí đỏ nấutôm thịtDCBP: Mướp xào | Đu đủ | - Hủ tiếu thái- Uống sữa |
| ***THỨ BA******07.11.2023*** | - Bún bò huế- Bánh bông lan phú sĩ- Uống sữa **- 9h: Yaourt**- SDD: Phô mai | Thịt thái sợi xào (thịt, cà rốt, nấm mèo, hành tây, dưa leo) | Canh rau đay nấu cua đồngDCBP: Bầu luộc | Nho Mỹ | - Mì gà tiềm- Uống sữa |
| ***THỨ TƯ******08.11.2023*** | - Bò lúc lắc + Bánh mì- Cháo thịt bằm trứng bắc thảo- Uống sữa- SDD: Bánh Ritz | Tôm sốt trứng muối (tôm, trứng muối,bơ, cà rốt, hành tây..) | Canh cà chua, hẹ nấu thịt, đậu hủDCBP: Rau muống xào tỏi | Nước cam | - Phở nghêu- Uống sữa |
| ***THỨ NĂM******09.11.2023*** | - Miến giò sống- Bánh bèo tôm cháy- Uống sữa **- 9h: Yaourt DELI**- SDD: Phô mai | Cá nấu trái cây (cá lóc, nước dừa, thơm, nho xanh, táo, xúc xích,kiwi…) | Canh cải bó xôi nấu thịtDCBP: Bông cải xanh hấp | Chuối cau | - Nui sốt bò bằm- Uống sữa |
| ***THỨ SÁU******10.11.2023*** | - Bánh canh tôm- Bánh mì quạt môn- Uống sữa- SDD: Phô mai- **9h: Yaourt** | Bò ốc đảo (Thịt bò, giò sống, bơ, tiêu xanh, khoai tây, cà rốt, hành tây, nước dừa...) | Canh bí xanh nấu thịtDCBP: Cải thìa xào | Nt: Nước táoMG: Táo | - Cháo gà hạt sen(NT)- Xôi mặn (MG)- Uống sữa |